

Небезпека взимку на дорозі



Вітаємо всіх з першим снігом.

Але сніжок несе не тільки радість, але й небезпеку, особливо на дорозі.

Снігопади, замети, слизька дорога, обмежена видимість, короткий світловий день - ось далеко не повний перелік особливостей зимової вулиці. Саме тому необхідно навчити кожну дитину правилам поведінки на вулицях та дорогах в зимову пору року.

Якщо йде сніг, він заліплює очі пішоходам, заважає огляду дороги, різко погіршує видимість. Водіям теж стає гірше видно дорогу, видимість скорочується.

Отже, потрібно бути вкрай уважним, спочатку обов'язково зупинитися і, лише переконавшись у тому, що поблизу немає транспорту, переходити проїзду частину.

Насамперед зверніть увагу дитини на обмежену видимість і слизьку дорогу. Потрібно, щоб дитина зрозуміла, що треба бути вкрай уважними і стежити за дорогою. Кучугури звужують проїжджу частину дороги. Перехід через ці замети помітно ускладнюється. По суті, вони стають ще однією «пасткою» на дорозі. Якщо машина стоїть і вона занесена снігом, це теж «пастка». Треба бути дуже обережним і перш, ніж вийти з-за замету на дорогу, висунутися буквально на півкорпусу і переглянути її в усі боки.

При переході проїжджої частини дороги краще почекати, поки на дорозі не буде проїжджаючих машин. У жодному разі не бігти через проїжджу частину, навіть на переході! Переходити кроком і бути уважним.

На слизькій дорозі гальмівний шлях автомобіля значно збільшується. Крім того, зростає ймовірність заносу машини на слизькій дорозі. Що ж потрібно зробити дитині? Звичайну (літню) безпечну для переходу відстань до машини потрібно збільшити, і в кожній конкретній ситуації - бути вкрай уважними, реально визначитися, як краще переходити проїзну частину.



Будьте уважні, знаходячись поблизу буксуючої машини на слизькій дорозі. У цьому випадку важко оцінити, з якою швидкістю вийде з пробуксовки. Тому, розраховуючи перейти дорогу недалеко від буксуючої машини, треба пам'ятати, що в будь-який момент автомобіль може різко вирватися зі снігового полону в будь-який бік.

У відлигу на дорозі з'являється вода, дитина може впасти, адже їй не видно, що під водою є лід. Та ж ситуація й зі снігом. Сніг ліг на лід - така ж історія. Тому кожен крок потрібно перевіряти.

Яскраве сонце, як не дивно, теж перешкода. Яскраве сонце і білий сніг створюють ефект відблисків, людина як би «осліплюється». Тому потрібно бути вкрай уважними.

Згадайте про необхідність уважно стежити за прогнозом погоди, щоб правильно одягнути дітей, відповідно за градусником на вулиці вибрати одяг і взуття.

Дуже серйозне питання - колір одягу дитини. Взимку, коли світловий день різко скорочується, одяг дітей повинна бути яскравим, мати світловідбиваючі смуги, особливо у молодших дітлахів. Зверніть увагу на те, що верхній одяг з капюшоном помітно обмежує поле зору. А значить, якщо дитині потрібно переходити дорогу, не треба надягати на неї капюшон, або нехай поруч йде дорослий. Якщо на дитині багато одягу, її рухи обмежені. Взуття має бути зручним і мати неслизьку, ребристу підошву.

Взагалі виходити треба з того, що взимку небезпечним може бути все і тому потрібна додаткова увага.

З категоричною заборонаю нагадуємо батькам: не можна везти дітей на санчатах через проїжджу частину. Слід дитину з санчаток зняти, санчата взяти в руки, і тільки так продовжувати рух.

Необхідно категорично заборонити дітям катання на лижах, санчатах, ковзанах поблизу проїжджої частини. Батьки повинні пояснити дітям, де можна грати і займатися зимовими видами спорту. Пам'ятайте, що ковзанка на тротуарі або на пішохідних доріжках може призвести до серйозних травм.

При слизькій дорозі допомагайте старим і дітям молодше вас.

Вибирайте безпечне місце для ігор і розваг: майданчик біля будинку, дитячий парк, тобто все, що знаходиться далеко від проїжджої частини.

Запам'ятайте:

ваша безпека залежить від вас!!

А батькам можна порадити створювати дитячі майданчики, де діти зможуть грати в зимові ігри - гірки, хокейні майданчики тощо.



**ПРОПОНУЄМО ВАМ ПРОСТІ РЕКОМЕНДАЦІЇ,
ЯК УБЕРЕГТИСЯ ВІД ЗНАЧНИХ НЕПРИЄМНОСТЕЙ
У ПЕРІОД ОЖЕЛЕДИЦІ.**

Що робити, щоб не падати?

Підготуйте неслизьке взуття на низьких підборах.

Пересувайтеся обережно, не кваплячись, наступаючи на всю підошву. При цьому ноги повинні бути злегка розслаблені, руки вільні. Літнім людям рекомендується використовувати палицю з гумовим накінецьником або спеціальну палицю з загостреними шипами. При пересуванні по сходах тримайтеся за поручні. Намагайтеся користуватися посипаними піском доріжками.

Не тримайте руки в кишенях - це збільшує можливість не тільки падіння, але і більш важких травм, особливо переломів.

Обходьте металеві кришки люків. Як правило, вони покриті льодом.

Крім того, вони можуть бути погано закріплені і перевертатися що додає травмувань.

Не прогулюйтеся з самого краю проїжджої частини дороги.

Це небезпечно завжди, а на слизьких дорогах особливо. Можна впасти та вилетіти на дорогу, а автомобіль може виїхати на тротуар.

Тримайтеся подалі від будинків - ближче до середини тротуару.

Взимку, особливо в містах, дуже велику небезпеку являють собою бурульки. Найбільшу небезпеку бурульки становлять у період танення льоду та снігу.

Як правильно падати

При порушенні рівноваги - швидко присядьте, щоб знизити висоту, це найбільш реальний шанс утриматися на ногах. Не падайте на витягнуту руку. Приземлюючись таким чином, ви ризикуєте отримати перелом променевої кістки.

У момент падіння стисніться, напружте м'язи, згрупуйтеся і падайте на бік, піднімаючи голову, щоб не вдаритися потилицею, а доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться - удар, спрямований на вас, розтягнеться і витратить свою силу при обертанні.

Якщо ви впали і через деякий час відчули біль в голові, нудоту,

біль в суглобах, утворилися пухлини – терміново

зверніться до лікаря в травмпункт,

інакше можуть виникнути ускладнення

з поганими наслідками.

