**ПОПЕРЕДЖЕННЯ ТРАВМАТИЗМУ СЕРЕД ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ ПІД ЧАС ВІДПУСТКИ БАТЬКІВ**

**Шановні батьки!**

 **Щоб не допустити травмування дитини під час вашої відпустки, щоб не зіпсувати довгоочікуваний відпочинок, закликаємо Вас відповідально поставитися до наступних рекомендацій:**

* під час перебування на свіжому повітрі в літній день захищайте голову дитини панамою;
* регулюйте перебування дитини під сонцем, щоб запобігти опікам шкіри;
* користуйтесь спеціальними спреями та захисними кремами для захисту від ультрафіолетового опромінення;
* дозуйте перебування дитини у воді, щоб організм не зазнав переохолодження;
* не залишайте дитину біля водойми без нагляду;
* не дозволяйте дитині купатись та стрибати у воду в неперевірених місцях;
* для купання обирайте незасмічені місця з твердим дном, без водоростей та мулу;
* не дозволяйте дитині запливати на глибину, яка перевищує зріст дитини, на гумовому матраці чи іграшці без супроводу дорослого;
* забороняйте самостійно користуватися човном, плотом;
* не допускайте надмірних пустощів у воді (не можна зненацька лякати, утримувати одне одного під водою, жартома кликати на допомогу);
* забороняйте ходити до лісу без супроводу дорослого родича;
* під час перебування з дитиною в лісі не збирайте незнайомі ягоди, рослини та гриби;
* не розводьте в лісі багаття під час посухи; а за необхідності вогнище на відкритому місці; після використання залийте водою та засипте землею всі залишки;
* обстежте місця установки намету з метою уникнення зустрічі зі зміями, бджолами, мурахами, павуками;
* для походу в ліс одяг дитини підбирайте таким чином, щоб максимально захистити її від комах, кліщів та іншої небезпеки;
* не засмічуйте навколишнє середовище та не залишайте жодних слідів свого перебування.